







# 1週間の計画表



月 日 ~ 月 日

目もくひょう  
標

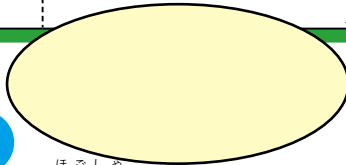
せいかつ 生活 		おきる時間： ねる時間：
べんきょう 勉強 		
てつだ お手伝い 		
おけいこ 		

こんしゅう  
今週はどんなこと  
をがんばるかな？

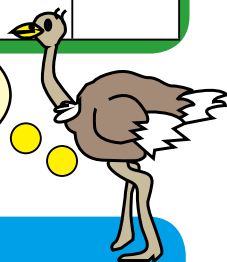


予よ  
定てい

	スケジュール	いえ 家での取り組み	いつ いつ取り組むか	チェック
例	ピアノ教室 	算数ドリル 	夕食前の30分	
月				
火				
水				
木				
金				
土				
日				



ほごしや  
保護者からのメッセージ



## ひとこと日記帳

	てんき 天気	ひ ひとこと日記
月		
火		
水		
木		
金		
土		
日		

その日にどんなことがあったか、「ひとこと日記」をつけてみよう！

